**Jak používat roušku**

* Před prvním použitím roušku vyperte/vyvařte a vyžehlete.
* Před nasazením roušky si důkladně umyjte ruce mýdlem nebo použijte dezinfekci.
* Roušky se při nošení nedotýkejte.
* Provlhnutí snižuje účinnost roušky, nošení se nedoporučuje déle než 2 hodiny.
* Než roušku sundáte, znovu důkladně omyjte (dezinfikujte) ruce.
* Roušky se při sundávání dotýkejte co nejméně, ideálně za tkalouny či gumičky.
* Znovu by mělo následovat důkladné umytí rukou.
* Použitou roušku uložte do samostatné uzavřené nádoby a před dalším použitím ji vyvařte (v pračce nebo třeba i v hrnci na plotně).