



PROVOZNÍ ŘÁD RELAXAČNÍ MÍSTNOSTI- NÁVRH

Řád relaxační místnosti pro žáky

1. Před prvním zahájením jakékoliv činnosti v relaxační místnosti v daném školním roce musí být všichni žáci seznámeni vyučujícím s tímto provozním řádem relaxační místnosti. Vyučující ZŠ, MŠ tuto skutečnost zapíše do třídní knihy.
2. Žáci vstupují do prostor relaxační místnosti z prostoru šatny, cvičenci a ostatní uživatelé při mimoškolní činnosti též po přezutí z šatny.
3. Vstup do relaxační místnosti je povolen pouze v doprovodu učitele, cvičitele nebo vedoucího, který zodpovídá za kázeň, pořádek a bezpečnost žáků (cvičenců/ ostatních uživatelů).
4. Žáci se v šatně převléknou se do cvičebního úboru a do relaxační místnosti **vstupují jen v čisté obuvi se světlou podrážkou.**
5. Po celou dobu činnosti v prostorách relaxační místnosti (WC, nářadovna) se žáci chovají ukázněně, dbají na bezpečnost svoji i svých spolužáků, neničí zařízení objektu.
6. Jakákoliv sportovní činnost je povolena pouze v relaxační místnosti (zákaz házení míčů na chodbě).
7. Do relaxační místnosti mají žáci povolen přístup pouze na pokyn vyučujícího (cvičitele/vedoucího), nesmí bez jeho souhlasu vstupovat do nářadoven, manipulovat s nářadím, cvičit na jakémkoliv nářadí či používat sportovní náčiní.
8. Po skončení hodiny vyučující nebo vedoucí zajistí úklid nářadí na stanovená místa, počká na odchod žáků a uzamkne šatnu.
9. Každou vzniklou škodu hlásí vedoucí cvičení neprodleně školníkovi (případně ředitelce školy) a zapíše ji do Knihy poruch/ škod a oprav.
10. Zvýšenou čistotu je třeba dodržovat na toaletách.
11. Žáci mají přísný zákaz manipulovat s regulačními a ovládacími prvky (vytápění, ovládání košů, větrání, okny).
12. Ve všech prostorách relaxační místnosti je zakázáno kouření, donášení jídla. Pití si mohou žáci/ cvičenci/ ostatní uživatelé vzít se souhlasem vyučujícího/ vedoucího a dbají čistoty.
13. Bez povolení vyučujícího nesmí žák opustit cvičební prostor relaxační místnosti.
14. Okna musí být vždy zajištěna sítí proti rozbití. Pokud nejsou, platí v této místnosti zákaz veškerých míčových her.
15. V relaxační místnosti je povoleno hrát kopanou pouze s míčem na sálovou nebo halovou kopanou.
16. Každé i drobné zranění je povinen žák oznámit neprodleně vyučujícímu (vedoucímu cvičení), lékárnička je umístěna v šatně a ve sborovně školy.
17. Všechny cvičící složky se musí bezpodmínečně řídit stanoveným rozvrhem hodin.
18. V případě nedodržování řádu relaxační místnosti budou cvičící složky z tělocvičny vykázány.

19. Výše uvedené zásady se vztahují na žáky a cvičence/ostatní uživatele při sportovních akcích i v mimoškolní době. Cvičení v mimoškolní době lze provádět pouze pod vedením vedoucích určených nájemní smlouvou.
 20. Provozovatel seznámí se zásadami BOZP provozu relaxační místnosti zodpovědné vedoucí jednotlivých cvičení, kteří jsou uvedeni na nájemní smlouvě, ti zodpovídají za stejné poučení svých cvičenců/ ostatních uživatelů, ručí za jejich bezpečnost .
 21. Zákaz úschovy kol v celém objektu relaxační místnosti.
-



ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA NADĚJKOV, okres Tábor

Pivovarská 141, 398 52 Nadějkov

IČ: 71010726

tel: 381272135

mobil MŠ: 731 486 246

e-mail: skola.nadejkov@gmail.com

www.zsnadejkov.cz

e-mail: msnadejkov@gmail.com

Řád relaxační místnosti pro dospělé

1. Před prvním zahájením jakékoliv činnosti v relaxační místnosti v daném smluvním období musí být všichni cvičenci/ ostatní uživatelé seznámeni vedoucím s tímto provozním řádem relaxační místnosti.
2. Vstup do relaxační místnosti je povolen pouze v doprovodu cvičitele nebo vedoucího, který zodpovídá za kázeň, pořádek a bezpečnost cvičenců/ ostatních uživatelů a je uveden v nájemní smlouvě.
3. Po celou dobu cvičení bude vedoucím cvičení zajištěno uzamčení hlavního vstupu do budovy.
4. **Škola nezodpovídá za ztráty věcí ani za úrazy cvičenců/ ostatních uživatelů.**
5. Cvičení je povoleno pouze v relaxační místnosti, která je uvedena v nájemní smlouvě.
6. Vstup do relaxační místnosti je povolen **jen v čisté obuvi se světlou podrážkou.**
7. Po celou dobu činnosti v prostorách tělocvičny (WC, šatna, nářadovny atd.) se cvičenci chovají ukázněně, dbají na svoji bezpečnost, neničí zařízení objektu.
8. Jakákoliv sportovní činnost je povolena pouze v relaxační místnosti (zákaz házení míčů na chodbě).
9. Do relaxační místnosti mají cvičenci/ ostatní uživatelé povolen přístup pouze na pokyn vedoucího (cvičitele), nesmí bez jeho souhlasu vstupovat do nářadoven, manipulovat s nářadím, cvičit na jakémkoliv nářadí či používat sportovní náčiní.
10. Po skončení hodiny vyučující nebo vedoucí zajistí úklid nářadí na stanovená místa
22. Každou vzniklou škodu hlásí vedoucí cvičení neprodleně školníkovi (případně ředitelce školy) a zapíše ji do Knihy poruch/ škod a oprav.
11. Zvýšenou čistotu je třeba dodržovat na toaletách.
12. Platí přísný zákaz manipulovat s regulačními a ovládacími prvky (vytápění, ovládání košů, větrání, okna bez vědomí vedoucího cvičení).
13. **Ve všech prostorách tělocvičny je zakázáno kouření**, donášení jídla a pití.
14. Okna v relaxační místnosti musí být vždy zajištěna sítí proti rozbití. Pokud nejsou, platí v této místnosti zákaz veškerých míčových her.
15. V relaxační místnosti je povoleno hrát kopanou pouze s míčem na sálovou nebo halovou kopanou.
16. Všechny cvičící složky se musí bezpodmínečně řídit stanoveným rozvrhem hodin.
17. V případě nedodržování řádu relaxační místnosti budou cvičící složky vykázány.
18. Provozovatel seznámí se zásadami BOZP provozu relaxační místnosti zodpovědné vedoucí jednotlivých cvičení, kteří jsou uvedeni na nájemní smlouvě, ti zodpovídají za stejné poučení svých cvičenců, ručí za jejich bezpečnost .
19. Lékárnička první pomoci je k dispozici v šatně. Použití materiálu z lékárničky je potřeba hlásit ředitelce školy.
20. Je zakázáno uschovávat kola v chodbách i všech dalších prostorách relaxační místnosti.
21. Potřebou první pomoc lze přivolat pouze vlastním mobilním telefonem, který musí mít každý vedoucí k dispozici:

Nájemce potvrzuje převzetí tohoto Provozního řádu tělocvičny, zodpovídá za jeho plnění.